

CARNETS SENSIBLES

dessins, mots et nature

Durée : 1 journée / 2 demi-journées

- jusqu'à une semaine en randonnée itinérante pour un carnet complet

Public : Tout niveau, adultes et jeunes dès 8 ans

Lieu : Extérieur ou salle ouverte sur la nature

Matériel : Carnet, crayons, encre végétale, colle, papier

(matériel non fourni, prêt d'outils possible. Une liste complète sera envoyée au préalable)

Nombre de participant•es : 6 à 8 personnes

Tarif : 30 €/jour et par personne. Tarif solidaire et tarif de groupe possible
Dégressif selon durée

Objectif

Créer un carnet poétique et personnel à partir de l'observation du monde naturel

Un espace d'expression intime, ludique et sensoriel.

Contenu

- Marche d'observation lente
- Cueillette visuelle et poétiques
- Techniques mixtes dessin libre, écriture intuitive, collages, encres naturelles
- Création d'un carnet unique et inspiré

Bonus

Exposition des carnets ou lecture collective